

秋の 入会キャンペーン

*入会特典

①入会金 0円

②指定用品
プレゼント
A,水着
B,帽子

大人クラスには
指定用品がありません。



期間：9月2日～9月28日

9月28日までに 入会手続きの方

*対象年齢

子供クラス

満3歳から

高校生まで

大人クラス

18歳以上

*対象期間に
手続きをされた方

心と体を鍛える
スイミングスクール

エルウェーブ港南台 スイミングスクール

横浜市港南区

港南台4-17-24

☎045-832-2407

《エルウェーブ港南台の特徴》

○幼児クラス(Aコース)

水が怖い！お子様も
楽しく出来る様に顔を
水につけずに練習します。

水遊びやバタ足の練習から
少しずつ水に慣れてゆきます。
そして少しずつ水につけれる
ように、そして潜れるように誘い、
最終目標は、水中に潜れて遊べる
ように お子様の気持ちを大切に
しながら一緒に楽しみたいと
指導しております。



《水泳の効用》

☆水泳は、水の中で行う

運動のため、水の抵抗を

受けながら運動をおこなうので、
陸上でおこなう運動より運動効率
が高くなり、消費エネルギーが
多くなります。

成長期にあるお子様には、
心肺機能の向上、全身運動など
の観点から、最適な運動と
いられています。

体験授業受付中